

# cursos i tallers c.c. la cooperativa

*practiquem idiomes...*

## **Formació d'adults**

Coneixements bàsics de llengua, matemàtiques, història i geografia; i introducció a la informàtica.

Professora: Presen Serrano

Horari: **dilluns, dimarts i dimecres de 16 a 18**

Inici del curs: dilluns 3 d'octubre

Matrícula: **15€**

## **Grup de conversa**

Curs adreçat a persones no catalanoparlants que volen aprendre i millorar la comprensió i expressió oral de la llengua catalana.

Professora: Presen Serrano

Horari: **dimarts i dijous, de 18.15 a 19.15**

Inici del curs: dimarts 4 d'octubre

Matrícula: **15€**

## **Anglès per adults /iniciació**

Curs de nivell bàsic per a gent que vol començar a estudiar anglès.

Professor: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **dimecres de 19.30 a 21**

Inici del curs: 5 d'octubre

Preu: **26 €/mes**

*\*Pagament trimestral*

## **Anglès per adults /segon nivell**

Adreçat als alumnes que ja van realitzar el curs d'iniciació l'any anterior.

Professor: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **dimarts de 19.30 a 21**

Inici del curs: 4 d'octubre

Preu: **26€/mes**

*\*Pagament trimestral*

## **Anglès per adults /perfeccionament**

Curs de perfeccionament per a persones que ja tinguin un nivell bàsic d'anglès.

Professor: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **dimarts de 18 a 19.30**

Inici del curs: 4 d'octubre

Preu: **26€/mes**

*\*Pagament trimestral*

## **DO YOU SPEAK ENGLISH?**

*Cursos pràctics de conversa en anglès. Hi han 2 nivells en funció del domini previ d'anglès. Cal tenir coneixements bàsics.*

### **Nivell I**

Professor: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **dimecres de 18 a 19.30**

Inici del curs: 5 d'octubre

Preu: **26€/mes**

*\* Pagament trimestral*

### **Nivell II**

Professor: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **dilluns de 19.30 a 21**

Inici del curs: 3 d'octubre

Preu: **26€/mes**

*\* Pagament trimestral*

### **Curs de francès (inici)**

Curs de nivell bàsic per gent que vol començar a estudiar francès.

Professor: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **divendres de 19.30 a 21**

Inici del curs: 7 d'octubre

Preu: **26€/mes**

*\*Pagament trimestral*

### **Curs de francès (nivell II)**

Adreçat a alumnes amb un nivell bàsic de francès.

Professora: CEA (Centre d'Estudis d'Anglès)

Horari: **divendres de 18 a 19.30**

Inici del curs: 7 d'octubre

Preu: **26€/mes**

*\*Pagament trimestral*

## *degustem menjar i beure...*

### **Maridatge de vins i formatges**

Aprenem a combinar diferents tipus de formatges amb el vi més escaient.

Horari: **dilluns 17 d'octubre, de 20.00 a 22.00**

Preu: **20€/1 sessió**

### **Maridatge de vins escumosos i fumats**

Noves combinacions que ens permetran quedar bé per poc preu.

Horari: **dilluns 24 d'octubre, de 20.00 a 22.00**

Preu: **20€/1 sessió**

*\*Si es fan tots dos maridatges el preu és de 30€*

### **Tast de cerveses artesanes catalanes**

Tast i procés d'elaboració de la "moska", cervesa artesanal fabricada a Sarrià de Ter, i altres cerveses.

Horari: **dijous 3 de novembre de 19.00 a 21.00**

Preu: **20€/ sessió**

### **Banquets econòmics per a grans ocasions**

Curs de cuina enfocat per aprendre a preparar dinars i sopars en dies especials: Nadal, Festa Major, Pasqua ... I també bones postres.

Cuiner: Marc Cassú

Pastisser: Narcís Llausàs

Horari: **dimecres de 19.30 a 21**

Dates: 9, 16, 23 i 30 de novembre

Preu: **45€**

### **Fem conserves**

Taller de cuina dedicat al món de les conserves i confitures casolanes. Per aprendre a aprofitar els productes de la temporada i gaudir-ne tot l'any.

Horari: **dimecres de 19.30 a 21**

Dates: 5, 19 i 26 d'octubre i 2 de novembre

Preu: **15€**

### **Avui cuino jo!! – cuina infantil**

Cuina per nens i nenes per iniciar-se en el món culinari i aprendre receptes per poder fer-les a casa.

Professora: AMPA CEIP Montserrat

Horari: **divendres de 18 a 19.30**

Dates: 4, 11, 18 i 25 de novembre

Preu: **28€**

## *som creatius...*

### **Curs de pintura**

Aquest any el curs estarà dedicat a aprofundir en la tècnica de pintura a l'oli.

Professora: Nuria Gich

Horari: **dilluns de 15.30 a 19**

Organitza: Dones més que mai

### **Fotografia digital**

Vols treure més profit de la teva càmera digital i aconseguir millors fotografies? Curs per a tots els nivells de fotografia digital i el seu tractament amb Photoshop.

Professor: Albert Gallegos

Horari: **dimarts de 19.30 a 21**

Dates: del 4 d'octubre al 13 de desembre

Preu: 75€

### **Fotografia nocturna**

Curs pràctic de fotografia a on aprendràs a fer fotografies nocturnes i a treure partit de la teva càmera amb diferents llums i contrastos.

Professor: Albert Gallegos

Horari: **dilluns de 20 a 21.30**

Dates: del 3 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 75€

### **Taller de bijuteria**

Confeccionarem anells, arrecades i braçalets en un material molt novedós i original: l'argila polimèrica.

Professora: M. Àngels Pedrosa

Dates: dijous 6, 13 i 20 d'octubre

Horari: **dijous de 19 a 21**

Preu: 35€ (material inclòs)

### **Tall i confecció**

Curs per aprendre a confeccionar la teva roba i aprendre a arreglar-la.

Horari: **dijous de 16 a 18**

Organitza: Dones més que mai.

### **"Customitza" el teu mòbil o el teu portàtil**

Taller per a nois i noies que aprendran a confeccionar originals i divertides fundes pel mòbil o portàtil amb material de feltre.

Professora: M. Àngels Pedrosa

Dates: **dilluns 3 i 10 d'octubre de les 18:30 a les 20.30**

Edat: a partir dels 12 anys

Preu: 24€ (material inclòs)

### **Regals de nadal personalitzats**

Apren a treballar amb feltre i reciclar materials per convertir-los en joies i complements per a regal.

Professora: Ino Garcia

Horari: **dilluns 21 i 28 de novembre, de 19 a 21**

Preu: 20€

### **Taller de maquillatge**

Taller per aprendre trucs per maquillar-te segons el moment del dia o l'acte al qual assisteixes.

Professora: Elena Lluvet

Dates: **dilluns 7 i dijous 10 de novembre de les 19.00 a les 20.30**

Preu: 15€ (Es pagarà directament a la professora)

Places: Mínim 8 persones

Organitza: Associació de Comerciants de Sarrià de Ter.

# aprenem informàtica...

## **Ofimàtica bàsica**

Primeres nocions d'informàtica per treure partit del teu ordinador. (40.5 hores)

Professora: Esther Segura

Horari: **dilluns de 20 a 21.30**

Inici del curs: 3 d'octubre

Preu: **162€/curs**

## **Creació de pàgines web**

Si estàs interessat en crear la teva pròpia pàgina web aquesta és la teva oportunitat!! Pot ser una web personal o del teu comerç, o d'algun tema que t'apassioni. Indispensable coneixements bàsics d'Internet i Ofimàtica(40.5 hores).

Professora: Dolors Segura

Horari: **dijous de 20 a 21.30**

Inici del curs: 6 d'octubre

Preu: **162€/curs**

## **Creació de blogs**

Curs per aprendre la funcionalitat dels blogs i/o fotoblogs que és crear un lloc web, a on es fa com un diari sobre qualsevol tema: comentari de llibres, fotos, viatges, la teva vida personal, etc. I també gestionar les teves fotos per internet, xarxes socials com facebook, twitter, etc. (15 hores)

Professora: Dolors Segura

Horari: **dijous de 18.30 a 20**

Inici del curs: 6 d'octubre

Dates: del 6 d'octubre a 15 de desembre

Preu: **54€/curs**

## **Internet**

Curs per aprendre a navegar per

internet, buscadors, correu electrònic ... per posar-te al dia amb les noves tecnologies. (15 hores)

Professora: Esther Segura

Horari: **dimecres de 20 a 21.30**

Inici: dimecres 5 d'octubre

Dates: del 5 d'octubre a 14 de desembre

Preu: **54€/curs**

## **Linux**

Introducció al nou programa alternatiu de windows. Linux té per objectiu el desenvolupament d'un sistema operatiu unix complet, compost de software lliure. (15 hores)

Professor: Eduard Vidal

Horari: **dimarts de 20 a 21.30**

Inici del curs: 4 d'octubre

Dates: del 4 d'octubre al 13 de desembre *\*Incloues tres classes gratuïtes al gener.*

Preu: **45€/curs**

## **Photoshop (iniciació)**

Introducció al programa Photoshop associat al món de la fotografia digital. (15 hores)

Professor: Albert Gallegos

Horari: **dilluns de 18.30 a 20**

Dates: del 3 d'octubre al 12 de desembre

Preu: **45€/curs** \*25% de descompte per a majors de 60 anys en tots els cursos d'informàtica Màxim 10 alumnes.

## fem exercici...

### **IOGA**

Relaxació i equilibri emocional i físic. Deixar fora les tensions de la feina i el dia a dia.

Professora: Dolors Garcia

Horari: **dilluns de 21.30 a 22.30 i dimecres de 21 a 22**

Inici: dimecres 2 de novembre

**Preu: 26€/mes** \*descomptes per a majors de 65 anys \*Pagament trimestral

### **Dansa del ventre**

Una manera divertida d'exercitar el cos, amb moviments suaus i rítmics.

Professora: Mònica Càceres

Horari: **dijous de 20 a 21.30**

Inici del curs: 3 de novembre

**Preu: 30€/mes**

\*Pagament trimestral

### **Pilates**

Procés d'aprenentatge psico-motor per ajudar a aprendre a respirar i treballar els músculs lumbars i abdominals per evitar lesions musculars.

Professora: Mar Martínez

Horaris escollir: **dimarts de 18 a 20 o de 20 a 22**

Inici del curs: 8 de novembre

**Preu: 30€/mes**

\*Pagament trimestral

### **Tai-txi**

Exercita conjuntament el cos, la ment i l'esperit. És una pràctica intensa i completa per qualsevol edat.

Professor: Josep Sivillà

Horari: **dimecres de 20 a 21**

Inici del curs: 3 de novembre

**Preu: 26€/mes**

\*Pagament trimestral

**Inscripcions: del 12 al 30 de setembre als matins a les oficines de l'Ajuntament de Sarrià de Ter i a les tardes al centre cívic La Cooperativa de dilluns a divendres de les 17.30 a les 20h.**

En els cursos que van d'octubre de 2011 a juny de 2012 el pagament es farà trimestralment.

L'Ajuntament de Sarrià de Ter es reserva el dret de modificar qualsevol aspecte del programa per causes justificades.

Els cursos i tallers només es podran portar a terme si s'arriba a un nombre mínim d'inscrits.

Centre Cívic La Cooperativa - Plaça Renaixença s/n  
T 972 17 21 02 - centrecivic@sarriadeter.cat

Àrea de Cultura - Ajuntament de Sarrià de Ter  
T 972 17 02 11 - cultura@sarriadeter.cat

Organitza: Àrea de Cultura – Ajuntament de Sarrià de Ter