

ACTIVA'T
amb l'esport

Estiu 2010



Ajuntament de Sarrià de Ter

sa
RR
+ià!

L'estiu, el nostre estiu, l'estiu a Sarrià de Ter.

Sarrianencs i sarrianenques, arriba l'època de remullades, d'activitats, de participar i de passar-ho bé. Arriba l'època de piscina i casals.

El final del curs escolar ja s'acosta i és hora de planificar les activitats d'estiu. Des de l'Ajuntament de Sarrià de Ter, com així també des de les diferents entitats de Sarrià, us proposem aquest seguit d'activitats per passar un bon estiu. Un any més en aquesta època de l'any, on els dies son mes llargs i les temperatures son mes altes, passeu uns dies especials que us quedin gravats en la memòria.

Intentarem fer un estiu on la piscina, el casal, les activitats i tots vosaltres en sigueu els protagonistes.

Només em resta desitjar-vos un molt bon estiu i, per aquells que aquest any aprenguin a nedar a la piscina de Sarrià o estrenin el casal d'estiu, penseu que són experiències que no s'obliden i que en som molts els que hi hem format part.

PASSEU UN ESTIU INOBLIDABLE!!

Jordi Paretas i Falgàs
Regidor d'Esports i Lleure
Ajuntament de Sarrià de Ter

Activa't  amb l'esport

Especial Estiu

Índex

Disseny i impressió:



Dipòsit legal: Gi-1.688-2007



Ajuntament de
Sarrià de Ter
Major 71-73
17840 Sarria De Ter
972 170 211

Activa't amb l'esport no es fa responsable dels canvis o anul·lacions que hi puguin haver en les activitats anunciades

Piscina Municipal	4
Aquagim	6
Curset de Natació	6
Casal Esportiu Jove	7
Casal Esportiu	8
Casalet de Sarrià	10
Campus Gimnàstica	12
Camps de Treball	13
Campaments	14
Colònies	14
Inscripcions per a les diferents activitats	15

Piscina Municipal

Del 19 de juny al 4 de setembre.
De les 10 del matí a les 20h de la tarda.
(diumenges i festius inclosos)

Documentació a presentar :
Una fotografia de carnet actualitzada i les següents dades personals:
Llibre de família (carnets familiars)
o DNI (carnets individuals) o El carnet de la Piscina Municipal de l'any 2009.

- Les persones majors de 65 anys i pensionistes gaudiran d'un descompte del 50% en el preu de carnets i entrades.

- Tots els menors amb edat fins a 12 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult per poder accedir i restar dins el recinte de la piscina. En cas contrari no se'ls permetrà l'entrada i hauran de sortir-ne.

- Tots els nens i nenes que hagin de portar bolquers, hauran de portar-ne especials per bany i banyador.

- Per poder accedir a la Piscina cal presentar del D.N.I.



Preus Piscina Municipal

Empadronats a Sarrià de Ter

Abonament familiar	66,50€
Abonament individual adults	44,50€

Entrades puntuals

Entrada individual.....	8,00€
PAQ 10 entrades Adult.....	75.00 €

Amb la presentació del carnet jove hi haurà un 10% descompte.

Activa't **5** amb l'esport

Aquagim

L'aquagim és una gimnàstica dins l'aigua, molt aconsellable per tot tipus de persones. És molt divertida, es realitza amb música. A part és ideal per millorar la circulació sanguínea, la resistència cardiovascular i per enfortir el sistema ossi.

Lloc: Piscina Municipal

Horari:

Opció 1: dilluns i dimecres, de 20:00h a 20:30h.

Opció 2: dimarts i dijous, de 9:15h a 9:45h.

Opció 3: dimarts i dijous, de 20:00h a 20:30h.

(depenen de les inscripcions es pot variar els horaris)

Durada: del 29 de juny al 30 de juliol
I del 3 d'agost al 3 de setembre

Preu: 10 sessions/22€

Inscripcions: Fins al 25 de juny.

Curset de Natació

Lloc: Piscina Municipal

Horari:

Sessions de dilluns a dijous, d'uns 30-35 minuts aproximadament.

A partir de les 20 hores.

(depenen de les inscripcions es pot variar els horaris)

Durada:

16 sessions al mes (Juliol i Agost)

Preu: 67,50€

Inscripcions: Fins al 25 de juny.

Casal Esportiu Jove

Organitza: Esplai PL- Mijac- Patronat de pares de família

Durada: tot el mes de Juliol.

Horari: dimarts i dijous de 9 a 17 (aproximadament)

Edats: 3t i 4rt d'ESO.

Preu: 145 €

Inscripcions: Del 17 de maig a l'11 de juny

Activitat: Aquesta una nova proposta que oferim per nois i noies de 3rt i 4rt d'ESO, que se'ls faci avorrit anar cada dia a casal. La nostra idea és que els joves vinguin dos dies a la setmana per a realitzar activitats que els hi agradin de veritat, activitats que

ells mateixos pensaran i proposaran als monitors.

El nostre objectiu és que els joves puguin trobar un lloc on relacionar-se, passar una bona estona compartint experiències amb nois i noies de la seva mateixa edat i a l'hora poder aprendre que valors com la tolerància, l'empatia o l'autogestió no estan tan passats de moda com es pensen.

Les activitats estan pensades perquè durin tot el dia, per tenir temps per anar a fer excursions amb bicicleta o a peu i, fins i tot, anar a la platja o... qui sap!

Notes

1. El preu de la inscripció inclou les despeses per a cada monitor, l'assegurança, la samarreta i la gorra, material i utilització de diferents serveis.
2. En cas d'anul·lacions, només es retornarà l'import total de la inscripció avisant amb més de 10 dies d'antelació a l'inici de l'activitat, i el 75% de l'import fins a l'inici d'aquesta, prèvia sol·licitud realitzada per escrit al regidor d'esports. En cas de malaltia del nen/a, s'haurà d'adjuntar el certificat mèdic a la sol·licitud.
3. Un cop començada l'activitat, no es podrà fer cap devolució de l'import de la inscripció.

Casal Esportiu d'Estiu

L'educació en el lleure és tota aquella intervenció educativa en situació de temps lliure i fora de l'ensenyament reglat i de l'àmbit familiar. La seva funció educativa és la transmissió de valors, tot contribuint a l'educació integral dels infants i els joves, utilitzant els recursos que ofereixen les activitats pròpies del temps d'esbarjo.

En definitiva, el que volem és un casal on els nostres fills s'ho passin bé i hi vinguin a gust. I a l'hora s'impregnin de vivències i valors com l'amistat, la convivència, el respecte,... Tot això fent activitats com excursions, jocs, tallers, ... adaptades al gust i a les necessitats dels nens i nenes, ja que el més important és que tots i totes es sentin seu el casal d'estiu de Sarrià de Ter, perquè és el casal del seu poble, el nostre poble.

Organitza: Esplai PL- Mijac- Patronat de pares de família

Durada:

- del 28 de juny al 30 de juliol (5 setmanes)
- del 2 d'agost al 3 de setembre (5 setmanes)

Horari:

de dilluns a divendres de 9h a 13h i de 15h a 17h, amb servei de menjador i serveis d'acollida de 8h a 9h i de 17h a 18h

Edats:

Nens i nenes des de P3 a 4rt d'ESO
Els inscrits han de complir l'edat mínima establerta i no poden excedir l'edat màxima en l'any en curs.

Lloc:

Al centre cívic La Cooperativa, i als altres equipaments municipals com el pavelló o la biblioteca.

Inscripcions:

Del 17 de maig a l'11 de juny per tot l'estiu (juliol i agost)
Fins al 16 de juliol per l'agost

Preus Casal Esportiu Estiu 2010

Una setmana

- Matí	40,00Euros
- Matí + tarda	55,50Euros
- Matí + tarda + dinar	85,50Euros
- Matí + dinar	72,00Euros
- Tarda	20,00Euros

Mes de 5 setmanes

- Matí	160,00Euros
- Matí + tarda	222,00Euros
- Matí + tarda + dinar	372,00Euros
- Matí + dinar	318,00Euros
- Tarda	80,00Euros
- Dinar esporàdic	8,00Euros
(dinar + vigilància fins les 15:00h)	

Notes

1. El preu de la inscripció inclou les despeses per a cada monitor, l'assegurança, la samarreta i la gorra, material i utilització de diferents serveis.
2. En cas d'anul·lacions, només es retornarà l'import total de la inscripció avisant amb més de 10 dies d'antelació a l'inici de l'activitat, i el 75% de l'import fins a l'inici d'aquesta, prèvia sol·licitud realitzada per escrit al regidor d'esports. En cas de malaltia del nen/a, s'haurà d'adjuntar el certificat mèdic a la sol·licitud.
3. Un cop començada l'activitat, no es podrà fer cap devolució de l'import de la inscripció.

Casalet de Sarrià

El Casalet de Sarrià de Ter, és una activitat adreçada a infants de 0 a 3 anys.

Activitat que des de fa tres estius gestiona l'Associació

Casal Infantil Santa Eugènia. Un estiu més l'Associació durant el més de juliol realitzarà amb els infants jocs, activitats

d'aigua, danses, cançons, estones de contes, petites excursions als parcs de Sarrià, representacions...

OPCIONS, HORARIS i PREUS

1^a quinzena juliol

2^a quinzena juliol

Matí	80,00€
Matí + tarda	112,50€
Matí + dinar	170,50€
Matí + dinar + tarda	194,50€

Tot el mes de juliol

Matí	120,00€
Matí + tarda	175,00€
Matí + dinar	297,00€
Matí + dinar + tarda	345,00€

1^a quinzena agost

2^a quinzena agost

Matí	80,00€
Tot el mes d'agost Matí	120,00€

El preu de la inscripció inclou la contractació de l'equip educatiu, el material per a la realització de les activitats, la pòlissa i l'assegurança d'accidents i la samarreta del casal.

Dinar esporàdic (dinar + vigilància fins a les 15:00h): 8€

HORARIS

De dilluns a divendres:
Matí: de 9.00h a 13.00h.
Matí + tarda: de 9.00h a 13.00h i de 15.00h a 17.00h.
Matí + dinar: de 9.00h a 15.00h.
Matí + dinar + tarda: de 9.00h a 17.00h.

INSCRIPCIONS:

Juliol: Fins el 8 de juny, al Centre Cívic la Cooperativa.
Agost: Fins el 8 de juliol, al Centre Cívic la Cooperativa.

DOCUMENTACIÓ QUE CAL PRESENTAR:

- Full d'inscripció (degudament omplert i signat).
- Fotocòpia de la Targeta Sanitària on consti el nen o nena.
- Fotocòpia del llibre de vacunes.
- Fotocòpia del llibre de família.
- Fotografia mida carnet del nen/a.
- Fitxa sanitària del nen/a (degudament omplert i signat).
- Certificat mèdic, en cas d'al·lèrgies, malalties cròniques o alimentàries, degudament omplert i signat.
- Autorització d'administració de medicació, en cas que sigui necessari administrar algun tipus de medicament durant la franja horària de l'activitat (amb la recepta mèdica).

IMPORTANT:

1. Cal fer la inscripció abans d'acabar els terminis indicats, presentar tota la documentació sol·licitada dues setmanes abans del inici del Casalet.
2. L'import s'ha d'abonar al número 2030 0094 31 3000042073, Caixa de Girona.
Com a concepte, cal que indiqueu el nom del nen/a i la opció del Casalet de Sarrià de Ter triada
3. En cas d'anulacions, només es retornarà l'import total de la inscripció, avisant amb més de 10 dies d'antelació al inici de l'activitat, i el 75% del import fins al inici d'aquesta. En el cas d'anulacions per malalties, s'haurà de presentar el corresponent certificat mèdic.
4. Un cop començada l'activitat, no es podrà fer cap devolució del import de la inscripció.

5. L'activitat només es realitzarà si hi ha un mínim de 15 nens/es inscrits. En cas contrari es suspendrà l'activitat de Casalet i es retornaran els diners.
6. El casalet de l'agost s'oferta només de matins però es durà a terme el dinar i la tarda si hi ha prou nens per fer els grups.

Reunió informativa pels pares/mares/ tutors/es

El 29 de juny de 2010 a les 20:00h al Centre Cívic la Cooperativa
Temes a tractar:
monitors/es de cada grup, planning de les activitats,
Funcionament del Casalet i el què cal portar.

Campus de Gimnàstica Rítmica

A tothom qui tingui ganes de conèixer o continuar practicant la gimnàstica rítmica a l'estiu, així com altres activitats relacionades amb la gimnàstica o el ball, passant-nos-ho d'allò més bé i, amés, refrescant-nos a la piscina.

Durada: del 28 de juny al 31 de juliol

Horari:

Ampliem horaris!: De 8 a 17'30!

Podeu triar si voleu començar a les 8 o a les 9, i acabar al migdia o a la tarda, amb dinar o sense

Nota: l'hora d'inici a les 8 i les tardes dependran de que hi hagi un número

mínim de nenes apuntades.

Edats: de 6 a 18 anys

Inscripcions: A partir del 15 d'abril al Pavelló Municipal de Sarrià de Ter, i fins al 7 de maig, dijous i divendres de 17'30 a 18'30h. Al Pavelló Municipal a partir de l'11 de Maig, de 17'30 a 20'00h.

Activitats:

- Preparació física i aparells, com ara corda, cinta, maces, cèrcol, pilota.

- Coreografies, funky, ballet.

- Piscina.

- Tallers de maquillatge i pentinats

Horaris i lloc :

- De 8 a 12.30: Pavelló Municipal de Sarrià de Ter.

- De 12.30 a 13.30:

Desplaçament a la Cooperativa. Piscina.

- De 13.30 a 15.00: Dinar a la Cooperativa.

- De 15.00 a 17.30:

Desplaçament al Pavelló i activitats de tarda al Pavelló

Mantenim preus!

Descompte del 20% a partir de la 2^a germana

Telèfons de contacte:

Alba - 625.35.84.47

Roser - 666.52.95.48

Organitza:

Club Gimnàstica Sarrià

Activa't **12** amb l'esport

Preus Campus Gimnàstica Rítmica Estiu 2010

Una setmana (20% descompte a partir de la 2ª germana)

Matins de 8 a 13'30 (sense dinar)	60,00€
Matins de 9 a 13'30 (sense dinar)	50,00€
Matins de 8 a 13'30 (amb dinar)	104,00€
Matins de 9 a 13'30 (amb dinar)	93,00€
Dia sencer (inici a les 8h sense dinar)	88,00€
Dia sencer (inici a les 9h sense dinar)	77,00€
Dia sencer (inici a les 8h amb dinar)	131,00€
Dia sencer (inici a les 9h amb dinar)	120,00€

Tot el Campus (descompte del 20%) (20% descompte a partir de la 2ª germana)

Matins de 8 a 13'30 (sense dinar)	240,00€
Matins de 9 a 13'30 (sense dinar)	200,00€
Matins de 8 a 13'30 (amb dinar)	416,00€
Matins de 9 a 13'30 (amb dinar)	372,00€
Dia sencer (inici a les 8h sense dinar)	352,00€
Dia sencer (inici a les 9h sense dinar)	308,00€
Dia sencer (inici a les 8h amb dinar)	524,00€
Dia sencer (inici a les 9h amb dinar)	480,00€
Preu dinar d'un dia esporàdic	8,00€

Camp de treball

Lloc :

Granollers de Rocacorba

Dates: 11 de juliol al 16 de juliol

Edat: nens i nenes de 15 a 17 anys

Preu: a concretar

Inscripcions: del 17 de maig al 11 de juny

Organitza: Patronat de Pares de Família - MIJAC Sarrià

Campaments

Anar de campaments és viure un munt d'experiències noves i enriquidores enmig de la natura i amb un bon grup d'amics. Dormir en tenda, conèixer nous paratges, organitzar-se el treball, passar uns dies amb els amics,...

Els nanos en plena natura

descobreixen normes i actituds que s'han de compartir per a una bona convivència entre tots. Això els ajuda a créixer, a fer-se grans, tot i disfrutant al màxim de cada moment.

Lloc: Les Lloses

Dates: del 26/06 al 04/07

Edat: nois i noies de 13 a 15 anys

Preu: 160 euros tot inclòs

Nº de places: 30 nens/es

Inscripcions: del 17 de maig al 11 de juny

Organitza: Patronat de Pares de Família – MIJAC Sarrià

Colònies

Anem de colònies! A colònies passem uns dies a la casa de Granollers de Rocacorba, enmig de la Vall del Llèmena, en plena natura. Fem moltes activitats: jocs, tallers, anem a la piscina, fem excursions, expliquem contes,... Però sobretot compartim amb nens

i nenes, amics i amigues, monitors i monitores, uns dies educatius, plens d'emocions, descobertes noves i de convivència.

Lloc: Casa de colònies de Granollers de Rocacorba

Dates: 16 de juliol al 24 de juliol

Edat: nens i nenes de 6 a 12 anys

Preu: 160 euros tot inclòs

Nº de places: 40 nens/es

Inscripcions: del 17 de maig al 11 de juny

Organitza: Patronat de Pares de Família – MIJAC Sarrià

Inscripcions per a les diferents activitats

1.- Cal recollir el full d'inscripció al Centre Cívic La Cooperativa, Oficina de l'Ajuntament o bé descarregar-lo des de la pàgina web de l'Ajuntament de Sarrià de Ter:
www.sarriadeter.cat

2.- Pagar l'opció escollida a l'Oficina de la Caixa Catalunya de Sarrià de Ter (C/ Major)

3.- Retornar la inscripció correctament omplerta amb tota la documentació demanada, i amb el rebut de pagament fet a la caixa.

Perquè una inscripció tingui garantia de plaça caldrà formalitzar-la dins els terminis indicats, havent presentat tota la documentació completa i fer efectiu el pagament de l'import corresponent.

Per poder començar les activitats cal un mínim d'inscripcions per grup. De les activitats organitzades o subvencionades per l'Ajuntament de Sarrià de Ter, en són principalment beneficiaris els vilatans de Sarrià de Ter.

Per raons d'inscripció pot haver-hi alguna modificació d'horaris i d'instal.lacions. Per més informació i

inscripcions podeu adreçar-vos al Centre Cívic la Cooperativa.
(tel. 972 172 102 en horaris d'oficina).

Horaris Oficina de la Cooperativa

Mes de Maig:

del 17 al 28 de maig,
de les 18:00h a les 20:30h
(Dilluns, dimecres i dijous)

Mes de Juny:

de les 17:00h a les 20:30h
(De dilluns a divendres)

Activa't **15** amb l'esport

TENS UN NEGOCI I VOLS ANUNCIAR-TE?

**NO T'HO PENSIS MÉS I
CONTACTA AMB NOSALTRES**



AGÈNCIA DE PUBLICITAT INTEGRAL PER LES EMPRESES

Oferim solucions creatives que donaran resposta
a les seves necessitats en temes de publicitat,
comunicació i marketing

Ctra. Sta. Eugènia 18, 5-3
17005 Girona
Tel. 872 080 153
Mov. 670 720 001

C/ Canal 16, local
17520 Banyoles
Tel. 972 583 536
Mov. 662 182 096