

ACTIVA'T
amb l'esport

Estiu 2008



Ajuntament de Sarrià de Ter

Activa't amb l'esport!! perquè comença l'estiu a Sarrià de Ter!

El bon temps ja és aquí i és època de començar a plantejar-se què farem aquest estiu! Els sarrianencs comencem a mirar la piscina de reüll i ens venen lleugers records nostàlgics d'activitats i vivències estiuenques. Una època en la qual els llibres queden en un raconet, els hàbits de cada dia ens canvien i el que volem és gaudir de la calor, de les vacances, passar-ho bé i disfrutar.

És per això que des de l'Ajuntament de Sarrià promovem el Casal Esportiu 2008 per a tota la mainada, i no tant mainada, de Sarrià de Ter. Enguany esperem que sigui millor que el passat, però no millor que el vinent i des de la Regidoria que encapçalo estem treballant, des de ja fa temps, per intentar renovar i promoure diferents activitats per tal que les experiències estiuenques siguin moments especials per recordar en un futur.

Només em resta desitjar-vos a tots els nens i nenes, petits i grans, que participeu i gaudiu de les diferents activitats que hem organitzat. I que contagieu somriures i ganes de fer esport als que us envolten. **US DESITJO UN MOLT BON ESTIU!!**

Jordi Paretas i Falgàs
Regidor d'Esports i Lleure
Ajuntament de Sarrià de Ter

Activa't **2** amb l'esport

Especial Estiu

Índex

Disseny i impressió:



Dipòsit legal: Gi-1.688-2007



Ajuntament de
Sarrià de Ter
Major 71-73
17840 Sarrià De Ter
972 170 211

Activa't amb l'esport no es fa responsable dels canvis o anul·lacions que hi puguin haver en les activitats anunciades

Piscina Municipal	4
Aquagim	5
Curset de Natació	5
Casal Esportiu Jove	6
Casal Esportiu	7
Casalet de Sarrià	10
Campus Gimnàstica	12
Campaments	13
Colònies	14
Inscripcions per a les diferents activitats	15



Piscina Municipal

Del 21 de juny al 31 d'agost (prorrogable en funció del temps).

De les 10 del matí a les 20h de la tarda.
(diumenges i festius inclosos)

Documentació a presentar :

Una fotografia de carnet actualitzada i les següents dades personals:

- Llibre de família (carnets familiars) o DNI (carnets individuals)
- o El carnet de la Piscina Municipal de l'any 2007.

- Les persones majors de 65 anys i pensionistes gaudiran d'un descompte del 50% en el preu de carnets i entrades.

- Tots els menors amb edat fins a 12 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult per poder accedir i restar dins el recinte de la piscina. En cas contrari no se'ls permetrà l'entrada i hauran de sortir-ne.
- Tots els nens i nenes que hagin de portar bolquers, hauran de portar-ne especials per bany i banyador.
- Per poder accedir a la Piscina cal presentar del D.N.I.



Preus Piscina Municipal

Empadronats a Sarrià de Ter

Entrades puntuals

Abonament familiar..... 66,50€
Abonament individual adults..... 44,50€

Entrada individual 8,00€
PAQ 10 entrades Adult..... 75,00€

Amb la presentació del carnet jove hi haurà un 10% descompte.

Bibliopiscina

Cada dia, de dilluns a divendres, de 15'30 a 19'30 de la tarda i els dissabtes de 10 a 14 del matí a la piscina municipal.
Jocs de taula, préstec de llibres, revistes i premsa diària...

Activa't **4** amb l'esport

13 D'AGOST
A LA BISBAL



LKXA ET PORTA EN EXCLUSIVA
EL CANTO DEL LOCO

Prepara't per viure l'esdeveniment musical més potent del 2008: la gira **LKXA et porta El canto del loco**. A més, si ets LKXA, quan compris l'entrada a ServiCaixa aconseguiràs un **25% de descompte**. T'ho perdràs?

Compra'n ara l'entrada



ServiCaixa
902 33 22 11
servicaixa.com



INFORMA-TE'N A LKXA.COM

Aquagim

L'aquagim és una gimnàstica dins l'aigua, molt aconsellable per tot tipus de persones. És molt divertida, es realitza amb música. A part és ideal per millorar la circulació sanguínea, la resistència cardiovascular i per enfortir el sistema ossi.

Lloc: Piscina Municipal

Horari:

Opció 1: dilluns i dimecres, de 20:00h a 20:30h.

Opció 2: dimarts i dijous, de 9:15h a 9:45h.

Opció 3: dimarts i dijous, de 20:00h a 20:30h.

(depenen de les inscripcions es pot variar els horaris)

Durada: del 25 de juny al 25 de juliol
I del 28 de juliol al 29 d'agost

Preu: 10 sessions/20€

Inscripcions: Fins al 20 de juny.

Curset de Natació

Lloc: Piscina Municipal

Horari:

Sessions de dilluns a dijous, d'uns 30-35 minuts aproximadament.

A partir de les 20 hores.

(depenen de les inscripcions es pot variar els horaris)

Durada:

16 sessions al mes (Juliol i Agost)

Preu: 67,50€

Inscripcions: Fins al 27 de juny.

Casal Esportiu Jove

Durada:

del 1 al 31 de juliol.

Horari:

de dilluns a divendres
en horari de matins (de
9 a 14h.)

Edats:

de 12 a 16 anys.

Els inscrits han de
complir l'edat mínima
establerta i no poden
excedir l'edat màxima
en l'any en curs.

Lloc:

Instal.lacions esportives
de Sarrià de Dalt (piscina
municipal, pista
poliesportiva). Centre
Cívic "La Cooperativa",
Parc de Sarrià de Dalt i
el Pavelló Municipal.

Preu: 215€ / 341€ (amb dinar)

Inscripcions:

Fins al 27 de juny

Activitat:

El Casal Esportiu Jove
inclourà activitats
esportives i culturals,
d'oci i de formació. Des
d'activitats manuals,
taller de música, tallers
esportius, taller de

socorrisme, malabars,
xancles i excursions per
realitzar activitats a
l'aire lliure (tir a l'arc,
orientació...) realització
d'un programa de ràdio,
gimcana de descoberta
del poble i rodalies,
equitació, piragüisme...



Activa't **7** amb l'esport

Notes

1. El preu de la inscripció inclou les despeses per a cada monitor, l'assegurança, la samarreta i la gorra, material i utilització de diferents serveis.
2. En cas d'anul.lacions, només es retornarà l'import total de la inscripció avisant amb més de 10 dies d'antelació a l'inici de l'activitat, i el 75% de l'import fins a l'inici d'aquesta, prèvia sol.licitud realitzada per escrit al regidor d'esports. En cas de malaltia del nen/a, s'haurà d'adjuntar el certificat mèdic a la sol.licitud.
3. Un cop començada l'activitat, no es podrà fer cap devolució de l'import de la inscripció.
4. Qualsevol altra causa no contemplada en la present normativa, serà resolta per l'Ajuntament.

Casal Esportiu d'Estiu

Notes Hi haurà servei de guarderia de les 8h a les 9h.

El Casal esportiu inclou la pràctica i iniciació a diferents esports (natació, judo, voleibol, tennis, escacs,...) així com també la realització d'activitats recreatives a la

piscina, manualitats, cançons, mímica, excursions, jocs tradicionals, representacions teatrals, ombres xineses,...
Els grups i activitats s'organitzaran d'acord



amb les edats de les nenes i nens. Cada grup tindrà un monitor com a mínim.

Durada:

- del 25 de juny al 25 de Juliol (5 setmanes)
- del 28 de Juliol al 29 d'Agost (5 setmanes)
- del 28 de juliol al 5 de setembre (6 setmanes)

Horari:

de dilluns a divendres en horari de matins (de 9h a 13h) i de tardes (de 15h a 18h), amb servei de menjador (de 13h a 15h de la tarda).

Edats:

Nens i nenes des de P3 cursat fins a 12 anys. (6è de Primària)
Els inscrits han de complir l'edat mínima establerta i no poden

excedir l'edat màxima en l'any en curs.

Lloc:

Instal·lacions esportives de Sarrià de Dalt (piscina municipal, pista poliesportiva). Centre Cívic "La Cooperativa", Parc de Sarrià de Dalt i el Pavelló Municipal.

Inscripcions:

Fins al 16 de juny pel mes de Juliol.

Fins el 25 de juliol pel mes d'agost

Notes

1. El preu de la inscripció inclou les despeses per a cada monitor, l'assegurança, la samarreta i la gorra, material i utilització de diferents serveis.
2. En cas d'anul·lacions, només es retornarà l'import total de la inscripció avisant amb més de 10 dies d'antelació a l'inici de l'activitat, i el 75% de l'import fins a l'inici d'aquesta, prèvia sol·licitud realitzada per escrit al regidor d'esports. En cas de malaltia del nen/a, s'haurà d'adjuntar el certificat mèdic a la sol·licitud.
3. Un cop començada l'activitat, no es podrà fer cap devolució de l'import de la inscripció.
4. Qualsevol altra causa no contemplada en la present normativa, serà resolta per l'Ajuntament.

Preus Casal Esportiu 2008

Casalet de Sarrià

En breu estarà disponible aquesta informació. Ho podeu consultar a la oficina central de l'Ajuntament (telf. 972 17 02 11) o a la web municipal www.sarriadeter.cat

Una setmana

- Matí	43,50Euros
- Matí + tarda	55,50Euros
- Matí + tarda + dinar	91,50Euros
- Matí + dinar	79,00Euros
- Tarda	39,50Euros

Mes de 5 setmanes

- Matí	118,00Euros
- Matí + tarda	175,00Euros
- Matí + tarda + dinar	350,00Euros
- Matí + dinar	287,50Euros
- Tarda	98,00Euros

Mes de 6 setmanes

- Matí	136,50Euros
- Matí + tarda	201,00Euros
- Matí + tarda + dinar	415,50Euros
- Matí + dinar	340,00Euros
- Tarda	113,50Euros
- Dinar esporàdic	8,00Euros
(dinar + vigilància fins les 15:00h)	

Campus de Gimnàstica Rítmica

Va adreçat a tothom qui tingui ganes de conèixer o continuar practicant la gimnàstica rítmica a l'estiu, així com altres activitats relacionades amb la gimnàstica o el ball, passant-nos-ho d'allò més bé.

Durada :

del 25 de juny al 31 de juliol

Horari :

de dilluns a divendres en horari de matins (de 9h a 13:30h), amb servei de menjador (fins a les 15h).

Edats :

de 6 a 16 anys

Lloc:

Pavelló Municipal, Centre Cívic "La Cooperativa" i Piscina Municipal

Inscripcions:

Al Pavelló Municipal del 12 de maig al 15 de juny.

Dimarts (de 18:30h a 20:30h)

Divendres (de 18h a 20h)

Activitats:

- Gimnàstica Rítmica (preparació física i aparells, com ara corda, cinta, masses, aro, pilota).
- Funky, ballet, coreografies.
- Piscina
- Tallers de maquillatge i pentinats.

Calendari:

Setmana 1:

del dc. 25/6 al dv. 27/6

(3 dies)

Setmana 2:

del dl. 30/6 al dv. 4/7

(5 dies)

Setmana 3:

del dl. 7/7 al dv. 11/7

(5 dies)

Setmana 4:

del dl. 14/7 al dv. 18/7

(5 dies)

Setmana 5:
del dl. 21/7 al dj. 24/7
(4 dies)

Setmana 6:
del dl. 28/7 al dj. 31/7
(4 dies)

Telèfons de contacte:

Alba - 625.35.84.47

Roser - 666.52.95.48

Organitza :

Club Gimnàstica Sarrià

Preus Campus Gimnàstica Rítmica Estiu 2008

Una setmana

De 9h a 13:30h

Setmana 1 (3 dies) 30,00€

Setmana 2, 3 i 4 (5 dies) 51,00€

Setmana 5 i 6 (4 dies) 41,00€

De 9h a 15h

Setmana 1 (3 dies) 56,00€

Setmana 2, 3 i 4 (5 dies) 93,00€

Setmana 5 i 6 (4 dies) 74,00€

Tot el Campus

De 9h a 13:30h

26 dies 193,00€

De 9h a 15h

26 dies 364,00€

Activa't **12** amb l'esport

Campaments

Anar de campaments és viure un munt d'experiències noves i enriquidores enmig de la natura i amb un bon grapat d'amics. Dormir en tenda, conèixer nous paratges, organitzar-se el treball, passar uns dies amb els amics...

Els nanos en plena natura descobreixen normes i actituds que s'han de compartir per a una bona convivència entre tots. Això els ajuda a créixer, a fer-se grans, tot i disfrutant al màxim de cada moment.

Lloc:

La Closa de l'estanyol,
a Vilanova de la Muga

Dates:

del 5 al 13 de juliol

Edat:

nois i noies nascuts entre 1996 i 1992
(12 a 15 anys)

Preu:

150 euros

Nº de places:

35 nens/es

Organitza:

Patronat de Pares de Família – MIJAC Sarrià

Activa't **13** amb l'esport

Colònies

Anem de colònies!

A colònies passem uns dies a la casa de Granollers de Rocacorba, enmig de la Vall del Llèmena, en plena natura.

Fem moltes activitats: jocs, tallers, anem a la piscina, fem excursions, expliquem contes...

Però sobretot compartim amb nens i nenes, amics i amigues, monitors i monitores, uns dies educatius, plens d'emocions, descobertes noves i de convivència.

Lloc:

Casa de colònies de Granollers de Rocacorba

Dates:

19 al 27 de juliol

Edat:

nens i nenes nascuts entre 2001 i 1996 (7 a 11 anys)

Preu:

150 euros

Nº de places:

40 nens/es

Organitza:

Patronat de Pares de Família – MIJAC Sarrià

Camp de Treball

Lloc:

Granollers de Rocacorba

Dies:

21 al 29 de juny

Edat:

16 i 17 anys (per nois i noies del Casal

de Joves d'hivern)

Organitza:

Patronat de Pares de Família – MIJAC Sarrià

Activa't **14** amb l'esport

Inscripcions per a les diferents activitats

- 1.- Cal recollir el full d'inscripció al Centre Cívic La Cooperativa, Oficina de l'Ajuntament o bé descarregar-lo des de la pàgina web de l'Ajuntament de Sarrià de Ter:
www.sarriadeter.cat
- 2.- Pagar l'opció escollida a l'Oficina de la Caixa Catalunya de Sarrià de Ter (C/ Major)
- 3.- Retornar la inscripció correctament omplerta amb tota la documentació demanada, i amb el rebut de pagament fet a la caixa.

Perquè una inscripció tingui garantia de plaça caldrà formalitzar-la dins els terminis indicats, havent presentat tota la documentació completa i fer efectiu el pagament de l'import corresponent. Per poder començar les activitats cal un mínim d'inscripcions per grup. De les activitats organitzades o subvencionades per l'Ajuntament de Sarrià de Ter, en són principalment beneficiaris els vilatans de Sarrià de Ter. Per raons d'inscripció pot haver-hi alguna modificació d'horaris i d'instal·lacions. Per més informació i

inscripcions podeu adreçar-vos al Centre Cívic la Cooperativa.
(tel. 972 172 102 en horaris d'oficina).

Horaris Oficina de la Cooperativa

Mes de Maig:
del dia 14 al 30 de maig, de les 18:00h a les 20:30h
(Dilluns, dimecres i divendres)

Mes de Juny:
de les 17:00h a les 20:30h
(De dilluns a divendres)

Activa't **15** amb l'esport



DE 4 A 7 ANYS

Pintar la llum Taller

DE 8 A 12 ANYS

El color és llum Taller

A PARTIR DE 5 ANYS

Visita dinamitzada A l'exposició "L'art del Tibet. Imatges per a la contemplació"

Taller de mandales Activitat paral·lela a l'exposició "L'art del Tibet. Imatges per a la contemplació"

ESPECTACLES PER A TOTES LES EDATS

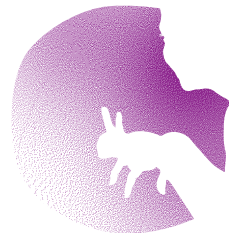
De paseo Arts Escèniques

Mans lliures Ombres xineses fetes amb les mans

Armando Rissotto Titelles

L'Alè, en Hop, la Caputxeta... i el Llop? Titelles

Barco de arena Arts Escèniques



Inscripcions A partir del 15 de maig

Reserves Excepte en el cas de les activitats que tenen lloc al carrer, cal concertar dia i hora al telèfon 972 21 54 08.
De dilluns a dissabte de 10.00 a 14.00 h i de 17.00 a 20.00 h.
Diumenges d'11.00 a 14.00 h

