

SARRIÀ CTIU

*Especial cursos 2008-2009*

La  
cooperativa  
Centre Cívic

Setembre 2008



Ajuntament de Sarrià de Ter

**eica**  **30**  
anyes  
IDIOMES

CURSOS  
INDIVIDUALS  
D'HORARI LLIURE

CURSOS D'HORARI  
REGULAR  
2008-2009

**Anglès, Xinès, Francès, Alemany**

c/ Emili Grahit, 73, entl. - Girona  
Tel./Fax 972 21 93 39

[www.eica.es](http://www.eica.es)

902 07 75 75

Núm. 9

Disseny i impressió:



Tel. 872 08 01 53

Dipòsit legal: Gi-1.688-2007



Ajuntament de  
Sarrià de Ter  
Major 71-73  
17840 Sarrià De Ter  
972 170 211

Sarrià Actiu no es fa responsable dels canvis o anul·lacions que hi puguin haver en les activitats anunciades

### Bústia

Si voleu contactar amb el "Sarrià Actiu" per enviar informació sobre actes, xerrades, concerts o qualsevol altre esdeveniment cultural o social, ho podeu fer trucant a l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament (tel. 972 17.02.11) o bé per correu electrònic: [cultura@sarriadeter.cat](mailto:cultura@sarriadeter.cat)  
Data límit el dia 15 de cada mes.

## Índex

Índex	3
Què fa la gent gran	5
Exposicions	5
Festes	8
Gent de casa nostra	8
Cursos i Tallers 2008-2009 centre cívic La Cooperativa	8
I Jornades de mobilitat segura per a la gent gran	14
Dia a dia	15

sa  
RR  
+ià!

# Telèfons a mà

## AJUNTAMENT DE SARRIÀ DE TER

Oficina d'atenció

ciudadana . . . . .972 17 02 11 / 972 17 17 50

ajuntament@sarriadeter.cat

www.sarriadeter.cat

## EQUIPAMENTS I SERVEIS MUNICIPALS

Biblioteca Pública . . . . .972 17 02 11

Centre Cívic La Cooperativa . . .972 17 21 02

Escola Bressol Confetti . . . . .972 17 16 07

Serveis socials - El Coro . . . . .972 17 32 08

Jutjat de Pau . . . . .972 17 02 11

Radio Sarrià . . . . .972 17 05 40

Polícia Local . . . . .610 290 092

Pavelló . . . . .630 407 069

Of. d'Atenció a la Gent Gran . . .972 17 14 61

## ALTRES TELÈFONS D'INTERÈS

Farmàcia Anna M. Blanco . . . . .972 17 00 30

Farmàcia Pere Estudis . . . . .972 17 16 88

Farmàcia Josep Brunsó . . . . .972 17 04 93

Correus (Sarrià) . . . . .972 17 24 08

Hospital Josep Trueta . . . . .972 94 02 00

CAP Sarrià de Ter . . . . .972 17 07 42

CAC Güell . . . . .972 21 07 08

CEIPMontserrat . . . . .972 17 07 18

IES Narcís Xifra (Salesians) . . .972 21 26 12

Estació d'autobusos (Girona) . .972 21 23 19

RENFE (Girona) . . . . .972 20 70 93

Aeroport Girona-Costa Brava . .972 47 43 43

Taxis minusvàlids . . . . .972 20 33 77

Informació Carreteres . . . . .902 12 35 05

Prefectura Provincial de Trànsit . .972 22 71 34

Línia d'atenció a les dones

en situació de violència . . . . .900 900 120

Polícia Local (Urgències) . . . . .092

Mossos d'Esquadra (Girona) . . . . .088

Emergències . . . . .112

Assistència Urgent (ambulàncies) . . . . .061

Bombers . . . . .085

# Què fa la gent gran

## **CAMINADES PER SARRIÀ DE TER**

Dimarts 2 i 16 de setembre a les 19h al Coro. Farem una passejada per l'entorn de Sarrià de Ter, quan el sol ja comença a caure.

## **SESSIONS DE CINEMA A LES 17H**

Dijous 4 de setembre amb la pel·lícula "Tierra y libertad" de Ken Loach.

Dijous 18 de setembre amb la pel·lícula "Toquemos un vals" de Shirley MacLaine i Liza Minelli. Entrada lliure i gratuïta.

## **"ELS CAMINS DEL CERVELL" DIMARTS 23 A LES 17H, AL CORO.**

Joc participatiu per commemorar el dia mundial de l'Alzheimer, 21 de setembre.

## **TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA**

*Programa d'activació cerebral adreçat a la gent amb deteriorament cognitiu lleu/moderat.*

Dimarts 30 de setembre de 10 a 11h al Coro. Informació i inscripcions a l'Oficina d'Atenció a la Gent Gran.

## **I JORNADES DE MOBILITAT SEGURA PER A LA GENT GRAN**

Dimarts 30 a les 17h, la primera sessió "Tu també ets un bon exemple", al Coro. Amb la col·laboració d'Àrea de Seguretat Ciutadana i Mobilitat de l'Ajuntament de Sarrià de Ter.

# Exposicions

## **COL·LECTIVA D'ARTISTES DE SARRIÀ DE TER**

*Sala La Caixa, del 3 al 12 de setembre*

Mostra de les darreres obres realitzades per artistes de Sarrià de Ter. Els treballs s'han efectuat a partir de diferents tècniques artístiques.

## **ALUMNES DEL CURS DE PINTURA DEL CENTRE CÍVIC LA COOPERATIVA**

*Sala Patronat, del 3 al 21 de setembre*

Els alumnes del Curs de Pintura a càrrec de la professora Laura Cases exposen algunes de les seves obres.

*Totes aquestes activitats es fan a l'Edifici El Coro  
Informació i inscripcions a l'Oficina d'Atenció a la Gent Gran T.972 171 461  
Organitza: Ajuntament de Sarrià de Ter i Jubilus Gerontologia.*



# POINT.P

*la resposta  
professional*

## Materials de Construcció

Avinguda de França, 149 (Pla dels Socs)

17840 · **SARRIÀ DE TER** - Tel: 972.17.31.39

AGÈNCIA



EXPOSICIÓ



FERRETERIA



VENIU I APROFITEU-VOS  
DE LES PROMOCIONS  
DE TEMPORADA

A MÉS VISITEU LA  
FERRETERIA I  
L'EXPOSICIÓ I GAUDIU  
DE LES ÚLTIMES  
TENDÈNCIES EN DISSENY



## 20 ANYS DELS AMICS DELS GEGANTS DE SARRIÀ DE TER

*Cafeteria del Coro, del 3 al 21  
de setembre*

El grup de geganters de Sarrià de Ter AMICS DELS GEGANTS celebra els 20 anys de la seva formació amb aquesta mostra de les activitats que han dut a terme durant tot aquest temps.

## Festes

### DIJOUS 11 DE SETEMBRE DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

- A les 10 del matí  
A la plaça de l'Obra. Sardanes a càrrec de la Principal de l'Escala.
- A les 12 del migdia  
Al pati del Patronat. Acte institucional de l'11 de Setembre amb una conferència a càrrec del Dr. Josep M<sup>a</sup> Nolla.

## Gent de casa nostra

Aquestes són les properes sortides dels Amics dels Gegants de Sarrià

- 7 de setembre: TROBADA  
DELS AMICS DELS GEGANTS  
DE SARRIÀ DE TER
- 28 de setembre: TARADELL

## Cursos i Tallers 2008-2009 centre cívic La Cooperativa

Inscripcions: a les oficines de l'Ajuntament de Sarrià de Ter, del 15 al 30 de setembre de 8 a 15h  
L'Ajuntament de Sarrià de Ter es reserva el dret de modificar qualsevol aspecte del programa per causes justificades. Els cursos i tallers només es podran portar a terme si s'arriba a un mínim de participants.

### FORMACIÓ D'ADULTS

Coneixements bàsics de llengua, matemàtiques, història i geografia; i introducció a la informàtica.

Professora: Presen Serrano  
Horari: dilluns, dimarts i dimecres de 16 a 18 h Inici del curs: dimecres 8 d'octubre  
Matrícula: 15 €

## GRUP DE CONVERSA

Curs adreçat a persones no catalanoparlants que volen aprendre i millorar la comprensió i expressió oral de la llengua catalana.

Professora: Presen Serrano

Horari: Dimarts i dijous, de 18'15 a 19'15 h  
Inici del curs: dimarts 14 d'octubre  
Matrícula: 15 €

## ANGLÈS NIVELL DE PRIMÀRIA

Curs adequat als continguts en llengua anglesa impartits en els programes de l'escola primària.

Professora: Marisa Martínez

Horari C.Inicial: els dijous de 18'30 a 19'30 h

Horari C.Mitjà: els dimecres de 18'30 a 19'30 h

Horari C.Superior: els dimarts de 18'30 a 19'30 h

Inici del curs: a concretar

Preu: 23 €/mes

\*Pagament trimestral

## ANGLÈS NIVELL ESO

Destinat a alumnes que cursin estudis d'ESO i que vulguin aprofundir i perfeccionar el nivell de llengua anglesa.

Professora: Marisa Martínez

Horari 1er i 2on ESO: els dilluns de 18'30 a 19'30 h

Horari 3er i 4rt ESO: els dijous de 19'30 a 20'30 h

Inici del curs: dilluns 13 d'octubre i dijous 9 d'octubre

Preu: 23 €/mes

\*Pagament trimestral

## ANGLÈS PER A ADULTS/INICIACIÓ

Curs de nivell bàsic per a gent que vol començar a estudiar anglès.

Professora: Marisa Martínez

Horari: els dimecres de 19'30 a 21h  
Inici del curs: 8 d'octubre

Preu: 26 €/mes

\*Pagament trimestral

## ANGLÈS PER A ADULTS/SEGON NIVELL

Adreçat als alumnes que ja van realitzar el curs d'iniciació l'any anterior.

Professora: Marisa Martínez

Horari: els dimarts de 19'30 a 21h

Inici del curs: 14 d'octubre

Preu: 26 €/mes

\*Pagament trimestral

## ANGLÈS PER A ADULTS/PERFECCIONAMENT

Curs de perfeccionament per a persones que ja tinguin un nivell bàsic d'anglès.

Professora: Marisa Martínez

Horari: els dilluns de 19'30 a 21h

Inici del curs: dilluns 13 d'octubre  
Preu: 26 €/mes

\*Pagament trimestral

## TAST DE VINS (Primer nivell)

Introducció al món del vi i al tast. El curs ens aproximarà als coneixements bàsics de l'enologia i la viticultura, començant pel marc geogràfic de la vinya a Catalunya, seguit per l'elaboració, l'envelliment i el tast del vins.

Professor: Eduard Carlos  
Horari: dilluns de 20 a 22h  
Dates del curs: 3, 10 i 17 de novembre  
Preu: 60€

## CURS DE PINTURA

Aquest any el curs estarà dedicat a aprofundir en la tècnica de pintura a l'oli.

Professora: Laura Casas  
Horari: dilluns de 15'30 a 19h  
Organitza: Dones més que mai  
\* Curs patrocinat per Ajuntament de Sarrià de Ter

## CUINA DE TARDOR

Cuina basada en els productes de mercat que se centrarà en l'elaboració dels plats propis de la tardor.  
Professor: Francesc Ramió  
Horari: de les 19'30 a les 21h  
Dates del curs: 7, 14, 21 i 28 d'octubre  
Preu: 45 €

## CUINA NATURAL

Cuina vegetariana que s'allunya de les dietes massa riques en proteïnes i greixos. Una alimentació molt saludable amb una gran varietat de plats i receptes. Introducció a

la cuina amb wok.  
Professora: Isabel Ginés  
Horari: de 19'30 a 21h  
Dates del curs: 4, 11, 18 i 25 de novembre  
Preu: 45 €

## PERCUSSIÓ AMB DJAMBE

Deixa't seduir per la música i el ritme del "djambe" que amb el seu so nítid i contundent ens parla de la llunyana Àfrica.

Professor: Filbert Guelade  
Horari: els dijous, de 19'30 a 21h  
Dates del curs: del 9 d'octubre al 11 de desembre  
Preu: 40 €

## TALLER DE VITRALLS

Apren a fer objectes ben diversos com làmpares o miralls, a partir d'un material tan delicat i acolorit com el vidre.  
Professora: Olga Sala  
Horari: els divendres de les 16 a 18h  
Dates del taller: del 10 d'octubre al 12 de desembre  
Preu: 65 €

## FOTOGRAFIA DIGITAL

Vols treure més profit de la teva càmera digital i aconseguir millors fotografies?

Curs per a tots els nivells de fotografia digital i el seu tractament amb Photoshop.

Professor: Albert Sala  
Horari: els dimecres, de 20 a 21'30h  
Dates del curs: del 8 d'octubre al 17 de desembre  
Preu: 75 €

## MANUALITATS DE NADAL

Taller d'orientació per aconseguir una decoració nadalenca original.

Professora: Inno García  
Dates del taller: una sessió el dilluns 1 de desembre  
Horari: de 19 a 21h  
Preu: 10 € (material inclòs)

## INFORMÀTICA BÀSICA

### **Coneixement de windows. (40.5 hores)**

Professora: Esther Segura  
Horari: els divendres de 19 a 20'30h  
Inici del curs: 10 d'octubre  
Preu: 162€/curs

## INFORMÀTICA AVANÇADA

### **Perfeccionament. (40.5 hores)**

Professora: Esther Segura  
Horari: els dimarts de 20 a 21'30h  
Inici del curs: 14 d'octubre  
Preu: 162€/curs

## INTERNET

### **Internet i el correu electrònic (40.5 hores)**

Professora: Esther Segura  
Horari: els dilluns de 20 a 21'30h  
Inici del curs: 13 d'octubre  
Preu: 162€/curs

## DISENY DE PÀGINES WEB

### **Pàgines web, blogs... (40.5 hores)**

Professora: Dolors Segura  
Horari: els dijous de 20 a 21'30h  
Inici del curs: 9 d'octubre  
Preu: 162 €/curs

## PHOTOSHOP

### **(Iniciació)**

Introducció al programa  
Photoshop associat al món de la  
fotografia digital. (10 hores)  
Professor: Albert Gallegos  
Horari: els dimecres de 19'30 a 21h  
Dates del curs: del 8 d'octubre al  
10 de desembre  
Preu: 45 €/curs  
\*25% de descompte per a  
majors de 60 anys en tots els  
cursos d'informàtica

*Els cursos d'informàtica es pagaran  
trimestralment*

## IOGA

Relaxació i equilibri emocional i  
físic. Deixar fora les tensions de la  
feina i el dia a dia

Professora: Dolors Garcia  
Horari: els dilluns de 21'30 a  
22'30h i els dimecres de 21 a 22h  
Inici del curs: dilluns 3 de novembre  
Preu: 26 €/mes (amb descomptes  
per a majors de 65 anys)  
\*Pagament trimestral

## DANSA DEL VENTRE

Una manera divertida d'exercitar el  
cos, amb moviments suaus i rítmics.  
Professora: Mònica Càceres  
Horari: dilluns, de 20 a 21'30h  
Inici del curs: dilluns 3 de novembre  
Preu: 30 €/mes  
\*Pagament trimestral

*Els cursos de Ioga i Dansa del  
Ventre es realitzen en el local  
"La Caixa" del c/ Petit*

# Escola de Música del Gironès

S'imparteixen coneixements del llenguatge musical i els alumnes tenen l'oportunitat d'anar experimentant amb els diferents instruments musicals. A partir d'aquest coneixement, es tria un instrument individual i es comença el seu aprenentatge.

Lloc: Centre Cívic La Cooperativa

Inici del curs: 15 de setembre

Per a més informació us podeu adreçar a l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament o al Consell Comarcal del Gironès (Escola de Música del Gironès)

**REUNIÓ INFORMATIVA DEL CURS.**  
9 de setembre a les 19 h a La Cooperativa

# Escola de Teatre del Gironès

Lloc: Centre Cívic La Cooperativa

Horaris: els divendres de 18 a 19'30 h

Preu: 20 € al mes

Matriculació: 40 € (corresponents als mesos de maig i juny per avançat)

Inscripció: de l'1 al 19 de setembre a les oficines de l'ajuntament

ORGANITZA: Consell Comarcal del Gironès i Ajuntament de Sarrià de Ter





## **DE** DE COMISSIÓ EN COMPTES I TARGETES

**CERTS PRIVILEGIS ET PODEN PUJAR AL CAP**

Si tens una targeta de "la Caixa" no pagaràs quotes, ni comissions de manteniment i administració. Descobreix tots els avantatges de ser LKXA.

VALORS  
DELS  
SEGURORS  
DE LKXA



**LKXA**

INFORMA'TE'N A LKXA.COM



# I JORNADES DE MOBILITAT SEGURA PER A LA GENT GRAN

L'Oficina Municipal d'Atenció a la Gent Gran i l'Àrea de Seguretat Ciutadana i Mobilitat de l'Ajuntament de Sarrià de Ter coordinen la realització de les I JORNADES DE MOBILITAT SEGURA PER A LA GENT GRAN amb els objectius de treballar les habilitats que permeten enfrontar-se a la realitat viària actual de manera eficaç i segura, fomentar actituds de responsabilitat i l'adopció de les mesures de seguretat necessàries

- dimarts 30.09.08  
**"Tu també ets un bon exemple"**
- dimarts 07.10.08  
**"Gent Gran: protecció total"**
- dimarts 14.10.08  
**"L'autoprotecció"**

Hora:

De 17 a 18 hores

Lloc:

Sala Gran del Coro

Ponents:

- Miquel Àngel Marín, monitor d'Educació Viària i Cap de la Policia Local de Sarrià de Ter
- Lorenzo Gil, monitor d'Educació Viària i agent de la Policia Local de Sarrià de Ter

Preu:

gratuït

Inscripcions:

Oficina Municipal d'Atenció a la Gent Gran de Sarrià de Ter (Coro)  
Tel. 972 171 461  
[gentgran@sarriadeteter.cat](mailto:gentgran@sarriadeteter.cat)



sa  
RR  
+ià!



# Dia a Dia

## **1/09/08**

- Inici del període de matriculació per a l'Aula de Teatre

## **2/09/08**

- Caminada per Sarrià, sortida a les 19 h al Coro

## **3/09/08**

- Inici de les exposicions Col·lectiva d'Artistes de Sarrià de Ter a la Sala La Caixa; Alumnes del Curs de Pintura del CC La Cooperativa a la Sala Patronat i 20 Anys dels Amics dels Gegants de Sarrià a la Cafeteria del Coro

## **4/09/08**

- Cinema al Coro amb la pel·lícula "Tierra y libertad", a les 17h

## **7/09/08**

- Trobada dels Gegants de Sarrià de Ter

## **11/09/08**

- Diada Nacional de Catalunya, a la plaça de l'Obra a les 10 h sardanes a Càrrec de la Principal de L'Escala i a les 12 al pati del Patronat Acte Institucional amb una conferència a càrrec del Dr. Josep M<sup>a</sup> Nolla

## **15/09/08**

- Últim dia de matriculació per a l'Aula de Teatre

## **16/09/08**

- Caminada per Sarrià, sortida a les 19 h al Coro

## **18/09/08**

- Cinema al Coro amb la pel·lícula "Toquemos un vals", a les 17h

## **23/09/08**

- "Els camins del cervell", a les 17h al Coro

## **28/09/08**

- Sortida dels Gegants de Sarrià a Taradell

## **30/09/08**

- Taller d'estimulació cognitiva, de 10 a 11h al Coro
- Xerrada "Gent gran: protecció total", dins les I JORNADES DE MOBILITAT SEGURA PER A LA GENT GRAN, a la Sala Gran del Coro de 17 a 18 h

Targeta Visa 7

# Compri avui i pagui la setmana que ve!

Ara, totes les compres que faci durant la setmana amb la Targeta Visa 7 no se li carregaran fins al dilluns següent. Per tant, disposarà d'un crèdit setmanal que li permet endarrerir, sense cost, el pagament de les compres.

A més, sumarà punts que podrà canviar per regals.



  
**Caixa Girona**

Demani-la a la seva oficina